

Träningsplanering Säsongsträning – Veronica

Vecka	
19	Svingträning
20	Driver
21	Wedgar 30/50/70 m
22	Pitch
23	Lutningar
24	Puttning
25	Svingträning
26	Rutiner, spelstrategi, sikte
27	Chip
30	Bunkerslag
31	Närspel, landningsområden, klubbförståelse
32	Slag från ruff
33	Puttning
34	Driver / Fairway woods
35	Svingträning

Träningsplanering Säsongsträning – Niklas

Vecka	
19	Svingträning
20	Driver
21	Wedgar 30/50/70 m
22	Lutningar
23	Pitch
24	Svingträning
25	Puttning
26	Chip
27	Rutiner, spelstrategi, sikte
30	Närspel, landningsområden, klubbförståelse
31	Bunkerslag
32	Puttning
33	Slag från ruff
34	Driver / Fairway woods
35	Svingträning

Vecka 28 & 29 ingen träning